



**CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PERÍODO PARCIAL (TARDE) - JUNHO 2022**

		20/06 - 2ªF		21/06 - 3ªF		22/06 - 4ªF		23/06 - 5ªF		24/06 - 6ªF	
<b>Lanche</b>	<b>Creche IV (3 anos a 3 anos e 11 meses)</b>	Pera		Leite batido com banana prata		Tangerina ponkan		Leite batido com maçã e mamão		Uva rubi	
<b>Colação</b>		Sopa de fubá com ovos e cheiro verde		Macarrão argolinha Feijão preto Frango ao molho (filé de coxa e sobrecoxa) Beterraba cozida com cheiro verde		Sopa de ervilha com carne (músculo) e cenoura		Sopa de feijão preto com frango (filé de peito) e legumes (cenoura e batata doce)		Sopa de macarrão argolinha com carne (patinho) e legumes (chuchu e batata baroa)	
<b>Média Semanal</b>		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe		
		355,68	42,66	25,38	9,68	329,73	29,37	99,33	4,14		
<b>Percentual com Relação ao VET</b>	100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET							
<b>RECOMENDAÇÃO</b>	304,00 (30% das necessidades diárias para alunos de 1 a 3 anos)	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4,0	150	1,00			
<b>Percentual de adequação</b>									117,00	56,13	33,39

*R. Santos*  
**Roberta de Lemos Santos**  
Nutricionista - CRN-4: 12100485  
Matr 17676-9 - SEMEDE  
Rio das Ostras - RJ

*J.P.*  
**Juliana Pereira da Silva**  
Nutricionista - CRN-4: 16100819  
Matr 18689-9 - SEMEDE  
Rio das Ostras - RJ

*L.T.*  
**Larissa de Souza Torregrosa**  
Nutricionista - CRN-4: 18100986  
Matr 18563-9 - SEMEDE  
Rio das Ostras - RJ

*A.P.F.*  
**Ana Paula F. Nogueirinha**  
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00095-6  
Matr 8570-7 - SEMEDE  
Rio das Ostras - RJ

*F.F.G.*  
**Flávia Fernandes Gomes**  
Nutricionista - CRN-4: 021003208  
Matr 9293-2 - SEMEDE  
Rio das Ostras - RJ