



CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - E. M. HENRIQUE SARZEDAS - PERÍODO PARCIAL (TARDE) - JUNHO 2022											
		20/06 - 2ªF		21/06 - 3ªF		22/06 - 4ªF		23/06 - 5ªF		24/06 - 6ªF	
Lanche	Creche III (2 anos - 2 anos, 11 meses e 29 dias)	Leite batido com polpa de manga		Melancia		Uva rubi		Leite batido com banana prata e maçã		Tangerina ponkan	
		Mingau de aveia (leite, aveia em flocos, adoçado com banana prata)		Leite batido com banana prata e maçã Broinha de milho com queijo prato		Leite batido com banana prata Pão careca com manteiga		Leite batido com polpa de manga Batata doce cozida		Leite batido com maçã e mamão Pão de coco com queijo minas	
Média Semanal		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe		
		241,52	35,27	9,41	7,84	87,67	32,42	253,40	0,57		
Percentual com Relação ao VET	100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET							
RECOMENDAÇÃO											
(30% das necessidades diárias para alunos de 1 a 3 anos)		304,00	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4,0	150	1,00		
<p>Considerando a Resolução FNDE N° 06, de 08 de maio de 2020, art. 18, § 8º: " É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. "</p>											

R. Santos
Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17676-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

J.P.Silva
Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18689-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

L.Torregrosa
Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18563-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

A.P.F. Nogueirinha
Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00085-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

F.F.G.
Flávia Fernandes Gomes
Nutricionista - CRN-4: 021003208
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ