




CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PERÍODO PARCIAL (TARDE) - JUNHO 2022											
		20/06 - 2ªF		21/06 - 3ªF		22/06 - 4ªF		23/06 - 5ªF		24/06 - 6ªF	
Lanche	Creche II (1 ano a 1 ano, 11 meses e 29 dias) e Creche III (2 anos - 2 anos, 11 meses e 29 dias)	Pera		Leite batido com banana prata		Tangerina ponkan		Leite batido com maçã e mamão		Uva rubi	
		Sopa de fubá com ovos e cheiro verde		Macarrão argolinha Feijão preto Frango ao molho (filé de coxa e sobrecoxa) Beterraba cozida com cheiro verde		Sopa de ervilha com carne (músculo) e cenoura		Sopa de feijão preto com frango (filé de peito) e legumes (cenoura e batata doce)		Sopa de macarrão argolinha com carne (patinho) e legumes (chuchu e batata baroa)	
Média Semanal		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe		
		320,30	39,67	21,87	8,58	257,92	26,95	91,43	4,84		
Percentual com Relação ao VET		100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET						
RECOMENDAÇÃO		304,00	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4,0	150	1,00		
(30% das necessidades diárias para alunos de 1 a 3 anos)											
<p>Considerando a Resolução FNDE N° 06, de 08 de maio de 2020, art. 18, § 8º: " É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. "</p>											

R. Santos
Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17676-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

J.P.S.
Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18689-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

L.S.T.
Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18563-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

A.P.F.N.
Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00085-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

F.F.G.
Flávia Fernandes Gomes
Nutricionista - CRN-4: 021003208
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ