



CÁLCULO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PERÍODO PARCIAL (MANHÃ) - JUNHO 2022

		20/06 - 2ªF		21/06 - 3ªF		22/06 - 4ªF		23/06 - 5ªF		24/06 - 6ªF	
Desjejum	Creche II (1 ano a 1 ano, 11 meses e 29 dias) e Creche III (2 anos - 2 anos, 11 meses e 29 dias)	Mingau de fubá (com leite e adoçado com banana prata)		Leite batido com banana prata Pão de coco com manteiga		Leite batido com maçã e mamão Broinha de milho com queijo minas		Mingau de aveia (leite, aveia em flocos, adoçado com banana prata)		Leite batido com polpa de manga Pão de hambúrguer com manteiga	
		Arroz com cenoura Feijão preto Peixe ensopado com molho de tomate e coentro (cação em posta) Pirão		Macarrão argolinha Feijão preto Frango ao molho (filé de coxa e sobrecoxa) Beterraba cozida com cheiro verde		Arroz/Angu Feijão preto Carne de panela (coxão mole) Couve refogada		Arroz Feijão preto Frango refogado (filé de peito) Salada de alface com tomate		Arroz Feijão preto Carne em cubos refogada (patinho) Quibebe	
Almoço		Pera		Suco de polpa de manga sem açúcar		Banana prata		Melancia		Uva rubi	
Média Semanal		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
		419,31	60,39	22,80	10,38	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe		
Percentual com Relação ao VET	100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET							
RECOMENDAÇÃO	304,00	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4,0	150	1,0			
(30% das necessidades diárias para alunos de 1 a 3 anos)											

Considerando a Resolução FNDE Nº 06, de 08 de maio de 2020, art. 18, § 8º: " É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. "

Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17676-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18689-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18563-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00085-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ

Flávia Fernandes Gomes
Nutricionista - CRN-4: 021003208
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ