





CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PERÍODO PARCIAL (TARDE) - JUNHO 2022											
		20/06 - 2ªF		21/06 - 3ªF		22/06 - 4ªF		23/06 - 5ªF		24/06 - 6ªF	
Lanche	Creche I (6 a 11 meses)	Pera		Leite batido com banana prata		Tangerina ponkan		Leite batido com maçã e mamão		Uva rubi	
Colação		Sopa de fubá com ovos e cheiro verde		Macarrão argolinha Feijão preto Frango ao molho (filé de coxa e sobrecoxa) Beterraba cozida com cheiro verde		Sopa de ervilha com carne (músculo) e cenoura		Sopa de feijão preto com frango (filé de peito) e legumes (cenoura e batata doce)		Sopa de macarrão argolinha com carne (patinho) e legumes (chuchu e batata baroa)	
Média Semanal		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe		
	234,74	27,45	16,84	6,61	217,29	17,42	72,18	2,54			
Percentual com Relação ao VET	100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET							
RECOMENDAÇÃO											
(30% das necessidades diárias para alunos de 7 a 11 meses)		203,00	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2,00		


Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17676-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18689-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18563-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00095-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Flávia Fernandes Gomes
Nutricionista - CRN-4: 021003208
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ