



| CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PERÍODO PARCIAL (TARDE) - JUNHO 2022 | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|--------------------------------------|------------------|---|---------|---|--------|---|------|--|--|
| | | 20/06 - 2ªF | | 21/06 - 3ªF | | 22/06 - 4ªF | | 23/06 - 5ªF | | 24/06 - 6ªF | |
| Lanche | Creche I (6 a 11 meses) | Pera | | Leite batido com banana prata | | Tangerina ponkan | | Leite batido com maçã e mamão | | Uva rubi | |
| Colação | | Sopa de fubá com ovos e cheiro verde | | Macarrão argolinha Feijão preto Frango ao molho (filé de coxa e sobrecoxa) Beterraba cozida com cheiro verde | | Sopa de ervilha com carne (músculo) e cenoura | | Sopa de feijão preto com frango (filé de peito) e legumes (cenoura e batata doce) | | Sopa de macarrão argolinha com carne (patinho) e legumes (chuchu e batata baroa) | |
| Média Semanal | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | |  | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | | |
| | 234,74 | 27,45 | 16,84 | 6,61 | 217,29 | 17,42 | 72,18 | 2,54 | | | |
| Percentual com Relação ao VET | 100% | 55 a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | | | | | | | |
| RECOMENDAÇÃO | | | | | | | | | | | |
| (30% das necessidades diárias para alunos de 7 a 11 meses) | | 203,00 | 28 a 33 | 5 a 8 | 6 a 8 | 150 | 15 | 78 | 2,00 | | |


Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17676-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18689-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18563-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00095-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Flávia Fernandes Gomes
Nutricionista - CRN-4: 021003208
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ