

Isabela Nardi

Esquisituras

Tirinhas sobre respeito



@2020 HARD TECH INFORMATICA LTDA



Atribuição-NãoComercial-SemDerivações
CC BY-NC-ND

Você pode fazer download deste livro e compartilhá-lo desde que atribua crédito à autora. Não pode alterar o livro ou seu conteúdo nem utilizá-los para fins comerciais.

Autoria: Isabela Nardi da Silva, Ma

I74esr SILVA, Isabela Nardi da.
Esquisitiras: tirinhas sobre respeito / Isabela Nardi da Silva. Araranguá: Editora Hard Tech, 2020.
50 p. ; 20cm.

ISBN: 978-65-5720-001-8

1. Infantojuvenil. 2. Histórias em Quadrinhos. 3. Motivacional.
I. Esquisitiras: tirinhas sobre respeito. II. Isabela Nardi da Silva.

CDD: 028.5

CDU: 82-93

Escrito e ilustrado por
Isabela Nardi

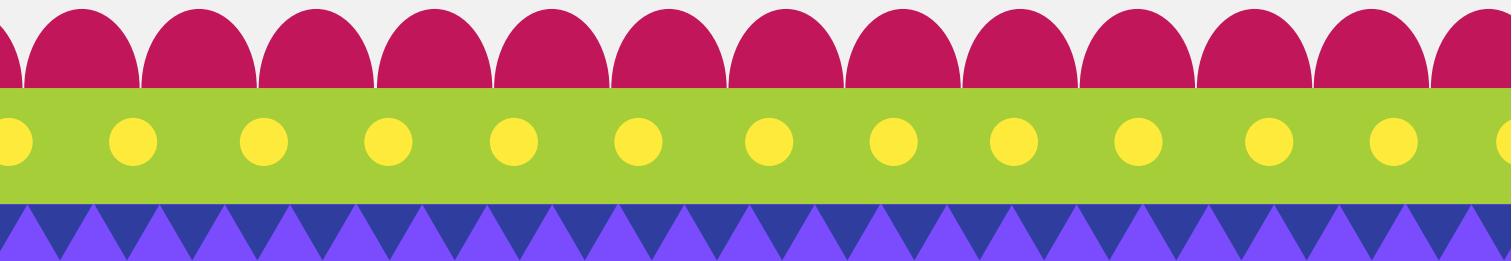
Esquisituras

Tirinhas sobre respeito

1ª edição
2020

Sumário

De onde surgiram as Esquisitiras	5
O que é bullying	6
Tipo de bullying	7
Consequências	9
Eu sofro bullying?	10
Eu faço bullying?	11
Como lidar com o bullying?	12
Algumas dicas	14
Seleção de Esquisitiras	15
Personagens	40
Siga @esquisitiras	46
Sobre a autora	47



De onde surgiram as Esquisitiras

As Esquisitiras foram escritas entre 2014 e 2017, criadas por Isabela Nardi. As tirinhas levam este nome pois são direcionadas a pessoas diferentes, que são consideradas muitas vezes como “esquisitas” pelos outros.

Com base em sua experiência do tempo de escola, a autora relembra diversas situações que ela ou até mesmo colegas sofreram. A fim de evitar que crianças e adolescentes continuem sendo atacados apenas por serem diferentes, ela resolve trazer mensagens sobre amor-próprio e respeito ao próximo.

Coisas que você DEVE
se dar conta de que possui

Esquisitiras, por Isabela Nardi



Antes de começar

O que é bullying?

Bullying é uma situação que se dá por agressões feitas de forma intencional repetidamente

O bully (pessoa que comete bullying) geralmente é uma pessoa que tem problemas pessoais e desconta suas frustrações em vítimas

Em português, o termo pode ser compreendido como sinônimo de ameaça, opressão e humilhação

O que não é bullying?

- Discussões
- Brigas ocasionais
- Conflitos entre professores e alunos



Tipos de bullying



Físico

Agressões físicas, como socos, pontapés, entre outros.



Verbal

Agressões verbais como ofensas, apelidos desagradáveis, entre outros.

Tipos de bullying



Cyberbullying

Comportamentos que ofendem ou prejudiquem a reputação por meio de atividades virtuais.



Relacional

Não permitir que certos indivíduos participem de grupos por diferença de crença, aparência física, desempenho escolar, entre outros.

Consequências

Existem diversas consequências no bullying, tanto no caso do bully, ou agressor, quanto no caso da vítima.

Consequências para a vítima

- Problemas de comunicação e autoestima
- Transtornos emocionais que podem lhe marcar a vida toda
- Depressão
- Em casos mais graves, pode levar a suicídio

Consequências para o agressor

- Perde a oportunidade de fazer um amigo
- Não resolve realmente seu problema e apenas prejudica outra pessoa

Eu sofro bullying?

Se você:

- É intimidado por seus colegas por causa de sua aparência física e/ou crença
- É intimidado por seus colegas por causa de seu desempenho escolar
- É alvo de agressões físicas vindas de colegas
- É alvo de boatos vindos de colegas
- Sente-se isolado em relação a seus colegas

Você é uma
vítima de bullying.

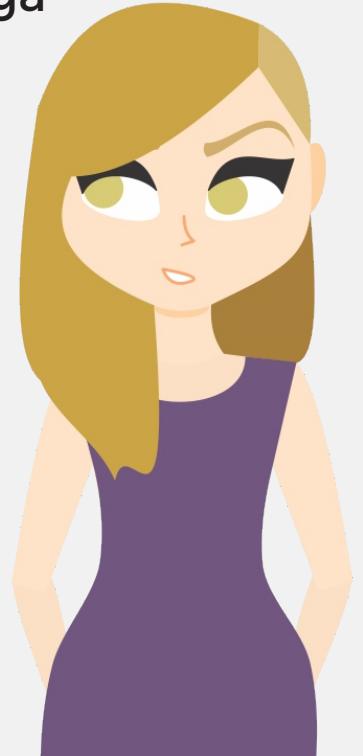


Eu faço bullying?

Se você:

- Discrimina um colega em especial por causa de sua aparência física e/ou crença e/ou desempenho escolar
- Isola um colega de propósito
- Cria histórias falsas sobre um colega para humilhá-lo
- Agride fisicamente ou verbalmente um colega de forma repetitiva e covarde

Você é um **agressor.**



Como lidar com o bullying?

Caso você perceba que um colega está maltratando o outro, não finja que não é com você e muito menos ria.

Se você não tiver condições de ajudar seu colega que está sendo maltratado, conte para alguém que trabalhe na escola.

Caso um amigo seu cometa bullying com colegas, tente explicar a ele a gravidade de suas ações e como isso pode fazer mal às pessoas



Como lidar com o bullying?

Ao falar com vítimas de bullying, console-as e converse com elas sobre seus pontos positivos. Elogie-as e faça com que elas se sintam melhores com elas mesmas

Uma boa autoestima é um antídoto para qualquer tipo de bullying

Se você for um agressor, procure saber se sua escola possui psicólogo e resolva seus problemas sem agredir inocentes



Algumas dicas

Tenha uma boa autoestima:

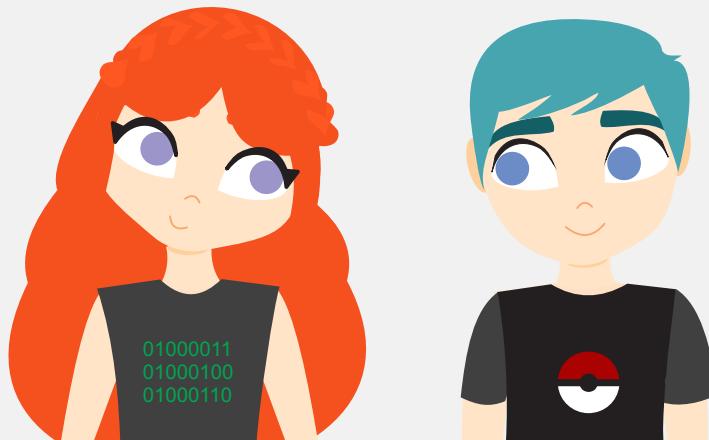
Sempre se lembre de seus pontos positivos e não leve as ofensas de seus agressores em consideração

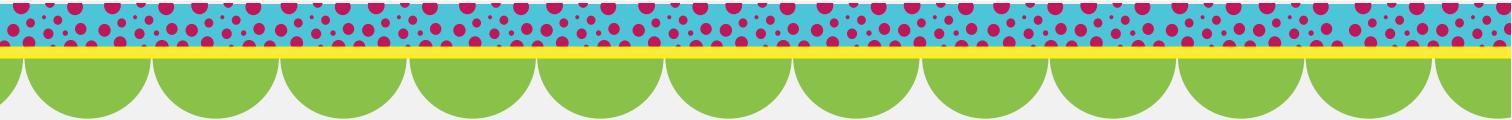
Não revide:

Quando você revida, você se resume ao nível de seu agressor, e isso não é legal, pois você sabe que o que ele faz é errado. Ele lhe agride pois é uma pessoa problemática. Não deixe que seus problemas lhe afetem.

Lembre-se: não é sua culpa:

Sofrer bullying nunca será sua culpa. Lembre-se de que você é uma vítima. Portanto, precisa de apoio e compreensão.





Seleção de
Esquisitiras



Nunca tenha inveja da vida dos outros.



Todo mundo tem uma cruz para carregar.



Não é correto desejar mudar o passado



Pois cada cicatriz, sequele e arranhão



Fazem de você quem você é hoje



Divirta-se sem álcool



Sonhe sem drogas



Viva sem ódio



Eu sou como um violão novo



No começo meu tom pode parecer estranho



Mas o tempo faz a gente entrar em sintonia



Sabe, eu não ligo para aparência física.



Pra mim, o que importa é como a pessoa é por dentro

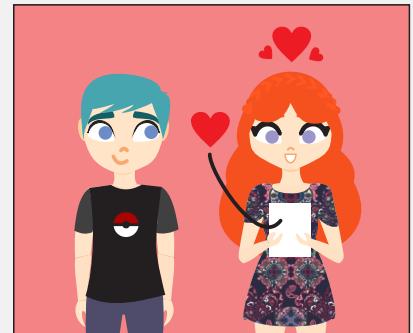
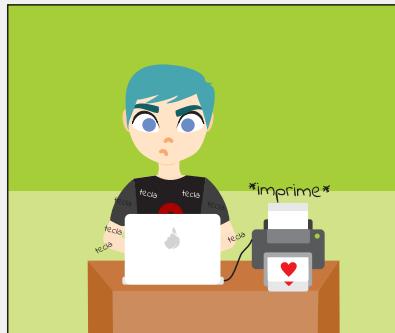


20 minutos depois

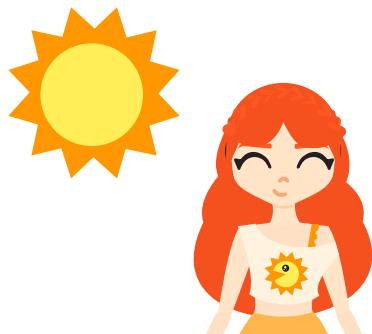
Credo, esta atriz é muito feia para este papel!



Algumas pessoas não falam pela boca.



O sol brilha para todos,



só não brilha para quem não quer.



Antes do amor romântico



E do amor fraterno



Cultive o amor próprio



Você pode até pensar que não precisa de ninguém



Aff



mas não pode reclamar quando ninguém precisar de você



Meu corpo,



minhas regras.



Por que isso é vulgar



e isso não?



Não julgue um livro



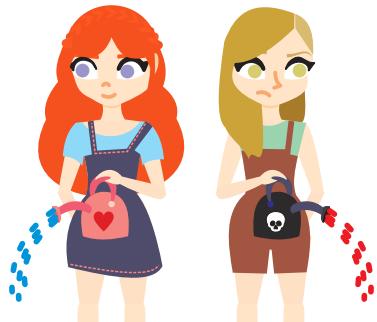
Resultado do
exame:
Colesterol: 😊
Glicose: 😊
Triglice-
rídios: 😊
...
Geral: 😊

pela capa.



Resultado do
exame:
Colesterol: 😞
Glicose: 😞
Triglice-
rídios: 😞
...
Geral: 😞

Cada um colhe



o que planta



Produtos personalizados



Pessoas padronizadas



Pensamentos industrializados



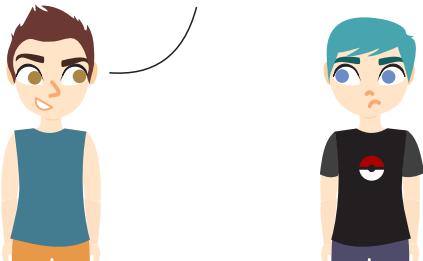
Credo, como você é gorda.



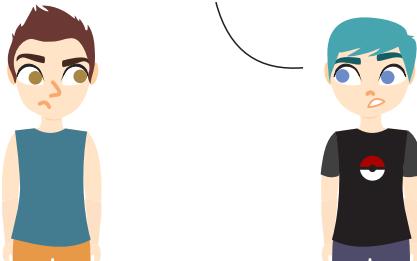
Era pra isso ser uma ofensa?



você é um covarde!
Parece uma mulherzinha!



E desde quando mulher é
sinônimo de covardia?



Por que você não alisa
esse cabelo ruim?



Em terra de chapinha, quem
tem cacho, é rainha!



Gente, não discutam!
Todos os cabelos são bonitos!



Aí eu disse pra ela, não fala
assim comigo, porque não
sou tuas negas.



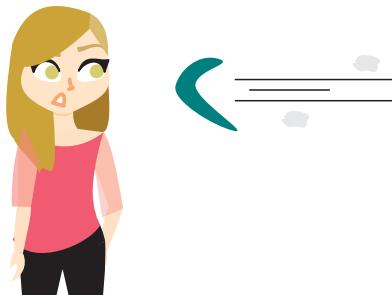
Como assim, "Não sou tuas negas"?
Quer dizer que a negra,
você pode tratar mal?



Nossas ações são como bumerangues.
Tudo o que vai...



...volta.



Seja como o céu



Mesmo que sofra das piores
tempestades



Mostre o seu lado mais belo
como resposta



Quando a onda tentar te
levar



Não seja a conchinha



Seja a tatuíra







Coisas que você DEVE se dar conta de que possui

Muitas pessoas que te amam e se importam



Uma personalidade incrível



Um futuro maravilhoso



Hanna está muito doente, e tem emagrecido muito por causa disso



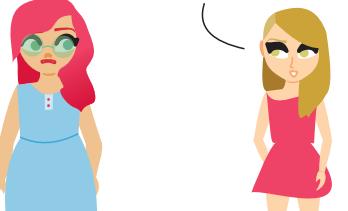
Para não preocupar seus amigos, ela procurava não falar muito sobre isso

Hanna, está tudo bem?
Está...



Até que...

Emagreceu, hein, Hanna!
Gostei de ver, tá se cuidando!



Sophie, Dandara e Henri tiraram notas baixas



Eu sou TÃO BURRA!

Preciso estudar mais. Dane-se.



Cada pessoa sente de um jeito, e todo sentimento é válido



Feminismo

O que as pessoas acham que é



O que realmente é



Naja era um amor de
pessoa...

Patrícia, adorei
o seu vestido!



Ei, Naja, quer ir ao
cinema com a gente?



...pelo menos, para quem ela
queria ser.

Desculpe, mas tenho
coisa melhor para fazer.



Deixar relacionamentos tóxicos de lado
não é um ato de egoísmo



É um ato de amor-próprio.



Tudo bem ficar triste às vezes.



O que importa é que você nunca esqueça que existem pessoas que te amam muito!



Patricia

20 min - Instagram - o

Férias S2



👍 Curtir 💬 Comentar ➔ Compartilhar

👍❤️😱 Kevin, Cecília e outras 320 pessoas



Linda!!!



Arrasou, amiga! Poderosa!



Hanna

20 min - Instagram - o

Férias S2



👍 Curtir 💬 Comentar ➔ Compartilhar

👍😂😱 Sophia, Theresa e outras 20 pessoas



HORRÍVEL! VOCÊ DEVERIA TER VERGONHA!



Como teve CORAGEM de postar essa foto?!

Se tem algo pior que se achar superior aos outros



É se achar inferior.



Seja paciente, pois um dia, o jogo vira



E quando o jogo virar,



Não pague na mesma moeda.



Uma tempestade acomete a minha cabeça



Mas me mantenho firme e forte, enfrentando cada gota d'água



Pois sei que quanto pior a tempestade, mais belo o arco-íris



Quando você

Fala a palavra
"Gordice"

Acha graça de
piadas que
depreciam
gordos

Acha que
engordar é a
pior coisa do
mundo

Pensa que
"só é gordo
quem quer"

Assume que
o sonho de
todo gordo é
emagrecer

Assume que
gordos são
preguiçosos e
sedentários

Você está sendo GORDOFÓBICO

@esquisitiras

Quando você diz:

"Coisa de
preto"

que não é
racista apenas
por ter amigos
negros

que negros
têm cabelo
ruim

"Não me trata
assim porque
não sou tuas
negas"

"Denegrir"

que hoje em
dia, tudo é
racismo!

Você está sendo RACISTA

@esquisitiras

Quando você diz:

Balé é
coisa de
menina

Futebol é
coisa de
menino

Meninas
devem ser
mocinhas
comportadas

Se um menino
incomoda uma
menina, ele
gosta dela

Chorar é
coisa de
menina

"Você parece
uma
mulherzinha"

Você está sendo **MACHISTA**

@esquisitiras

Quando você diz que

Um amigo é
gay, mas
nem dá pra
perceber

Não tem
preconceito,
até tem
amigos gays

Até pode ser
gay, mas tem
que ser
discreto

Todo o gay
desejaria
ter nascido
mulher

"Ele
virou
gay"

Nem tudo
é
homofobia

Você está sendo **HOMOFÓBICO**

@esquisitiras

Quando você:

Considera
que
deficientes
são
COITADOS

Pensa que
uma
deficiência
é uma
MALDIÇÃO

Usa a
palavra
'AUTISTA'
de forma
pejorativa

Diz que
quem tem
distúrbios
mentais é
LOUCO

Diz que
quem tem
deficiência
física é
ALENADO

Classifica
deficiências
como
MELHORES e
PIORES

você está sendo CAPACITISTA

@esquisitiras

Quando você diz:

"ELE
É
CRENTE"

"Chuta
que é
MACUMBA"

Que
religiosos
são
alienados

Que
religiões
não cristãs
são "do
DIABO"

"Você se
veste como
uma
CRENTE!"

Que todo
o pastor
evangélico
é ladrão

Você está praticando
INTOLERÂNCIA RELIGIOSA

@esquisitiras

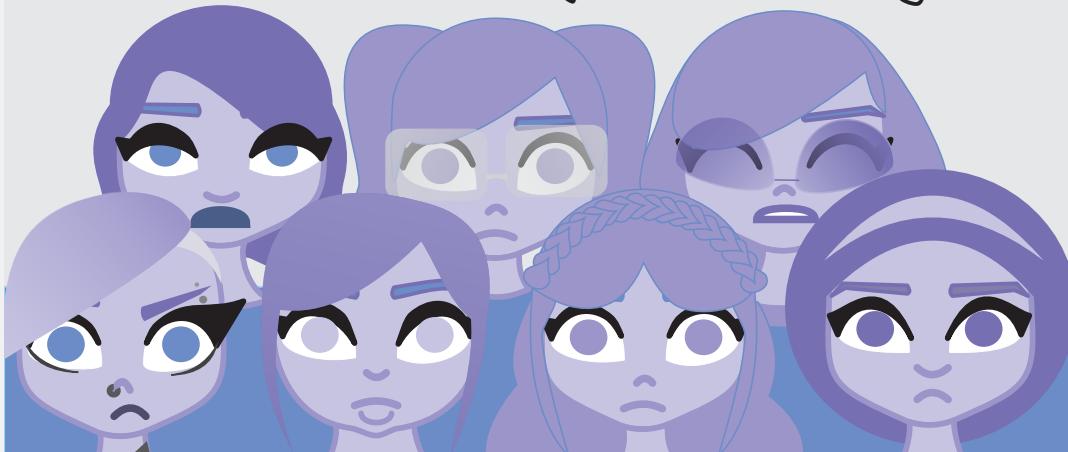
Cada um de nós é único,



mas sempre somos
mais de um.

@esquisitiras

A ideia não é que sejamos todos iguais

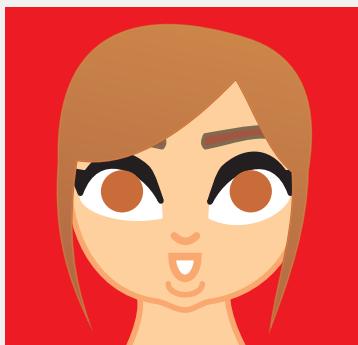


e sim que saibamos respeitar as diferenças



@esquisitiras

A *Beleza* é tão relativa quanto a



'Eu acho
que é azul'

cor do mar

'Pra mim,
é verde'

@esquisitiras



Mas beleza não é ponte,

Avaliação
Nome: Popelina Popular

<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗
<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗
<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗
<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗
<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗
<input checked="" type="checkbox"/>	██████████	✗

0,0



@esquisitiras

Antes de amar ao outro,

Ame-se



**Afinal, só podemos retribuir
algo que conhecemos.**

Personagens



Esquisitinha

Seu verdadeiro nome é um mistério. Ela é uma grande amiga que está sempre disposta a ajudar e defender seus amigos.

No tempo livre, gosta de tocar violão e sair com seus melhores amigos: Hanna, Dandara, Evan e Henry, por quem é apaixonada.



Henry

Henry é um rapaz sensível e sonhador. Ele é apaixonado pela Esquisitinha e adora estar perto dela.

Apesar de ser extremamente tímido, ele se esforça ao máximo para combater os insultos do terrível Kevin.

Personagens



Penélope

Apesar de já ter sofrido muito preconceito por seu visual alternativo, Penélope ainda tem muito o que aprender.

Cansada de ser ofendida por muitos, ela tem o hábito de julgar a aparência física dos outros. Mas ela tem melhorado muito, graças à ajuda de Esquisitinha e seus amigos.

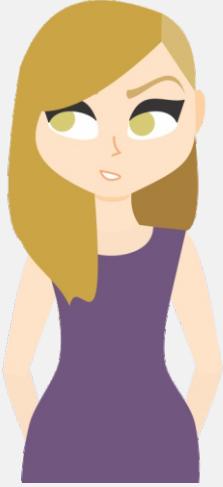


Patrícia

Ela é uma menina bonita e rica. Tem uma amizade de altos e baixos com Cecília, que só anda com ela por causa de se sua popularidade.

Patrícia é uma boa pessoa, porém precisa aprender a ter mais empatia por pessoas diferentes dela.

Personagens



Cecília

Chamada por muitos pelo seu sobrenome, Naja, Cecília é uma menina com muitos problemas em casa. Os hábitos de seus pais refletem em seu mau comportamento.

Ela adora falar mal de seus colegas de aula e venera Patrícia por sua beleza e riqueza.



Kevin

Kevin não tem uma vida fácil. Ele é disléxico, mas seus pais não sabem e o chamam de preguiçoso e lhe castigam diariamente com ofensas e agressão física.

Ele reflete este comportamento agredindo verbal e fisicamente seus colegas de escola, principalmente Evan, Henry e Hanna.

Personagens



Dandara

Ela é alegre, extrovertida e não tem medo de falar o que pensa. Dandara já corrigiu até mesmo Esquisitinha em uma fala preconceituosa.

Esta menina decidida e informada sonha em estudar direito e se tornar uma grande advogada.



Evan

Evan se apaixona por meninos. Felizmente, ele veio de uma família amorosa e sempre foi muito aceito em casa.

Ele é um menino muito dedicado nos estudos, mas o que mais gosta de fazer é jogar futebol. Ele decidiu que quando crescer, vai se tornar um jogador profissional que vai jogar em vários países

Personagens



Hanna

Hanna é a melhor amiga de Esquisitinha. Ela é uma menina super fashion, antenada em moda e inclusive tem seu próprio blog.

Ela adora tirar fotos e já posou para algumas revistas. Cecília e Kevin tentam irritá-la com ofensas sobre seu peso, mas a autoestima de Hanna fala mais alto.



Poppy

Poppy era uma menina muito popular na escola de Esquisitinha. Mas ao contrário de Patrícia, ela não era dedicada na escola e adorava falar mal de seus colegas.

Ela é mais velha que seus colegas e já se formou na escola e por isso não apareceu mais nas tirinhas.

**Esquisitiras:
tirinhas sobre respeito**

**Escrito e ilustrado por
Isabela Nardi**

***Siga Esquisitiras no
Instagram:***



@esquisitiras

Sobre a autora

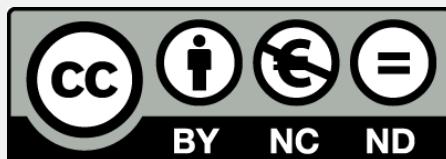


Isabela Nardi nasceu em 12 de dezembro de 1996 em Porto Alegre/RS, mas sempre morou em Araranguá/SC. Desde criança sua maior paixão é desenhar.

“Esquisitiras: tirinhas sobre respeito” é seu terceiro livro de histórias em quadrinhos publicado, e o primeiro que publica sozinha.

Atualmente trabalha na área de educação como professora, pesquisadora e consultora.

Atribuição-NãoComercial-SemDerivações
CC BY-NC-ND



Você pode fazer download deste livro e compartilhá-lo desde que atribua crédito à autora. Não pode alterar o livro ou seu conteúdo nem utilizá-los para fins comerciais.

**As Esquisitiras trazem discussões
muito bacanas para crianças,
adolescentes, pais e professores.**

**Estas tirinhas falam sobre respeito
a si mesmo e ao próximo, algo que
todos dentro e fora da escola precisam
conhecer.**

